



PSYCHOAKTIV

DER DROGEN UND ALKOHOL PODCAST

Podcasts in der Suchthilfe

**Erfahrungen aus drei Jahren Social Media
zwischen viralen Posts und Shadow Bans**

Stefanie Bötsch

M.A. Suchttherapie und
Sozialmanagement in der Suchthilfe



Kurze Vorstellung

- FSJ in einer Obdachlosenunterkunft in Cali / Kolumbien
- Bachelor Soziale Arbeit in Coburg
- Praxissemester im Case Management für indigene junge Erwachsene in Cairns / Australien
- Bachelorarbeit + Berufserfahrung in der salus klinik Friedrichsdorf
- Master: Suchttherapie und Sozialmanagement in Frankfurt
- Ehrenamt / Nebenjob bei Safe Party People Frankfurt
- Aktuell: Drogenberatung und Suchttherapie bei Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. in Maintal



PSYCHOAKTIV

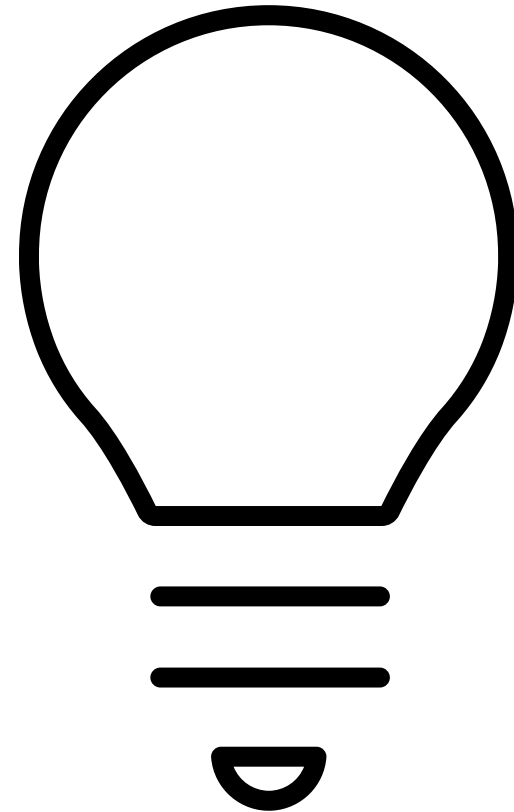
STEFANIE BÖTSCH

Gliederung

1. **Die Idee** – von der Unsicherheit in die Umsetzung
2. **Instagram** – Zuarbeit für den Podcast?
3. **Reichweite** aufbauen
4. **Digitale Hürden**
5. **Professionelle Haltung** bewahren
6. Was kann man aus dem privaten Projekt für die **sozialarbeiterische Praxis** mitnehmen



*Die Idee – von der
Unsicherheit in
die Umsetzung*



Beweggründe

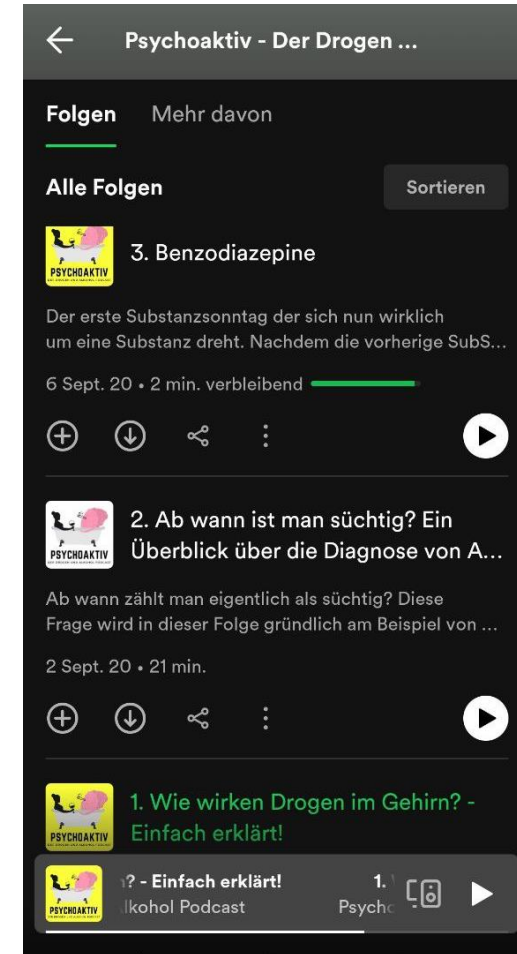
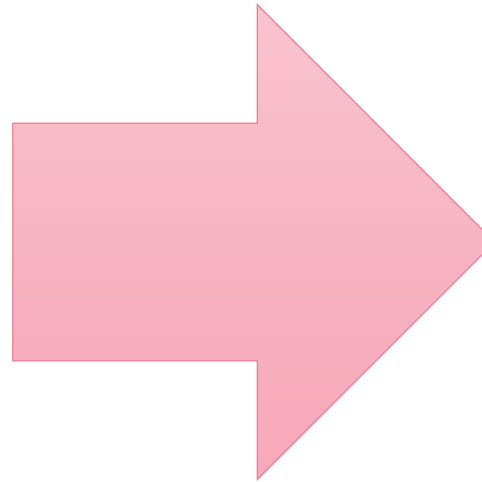


Persönliche Gründe



Sozialarbeiterische Gründe


Vorbereitung und Umsetzung



Instagram – Zuarbeit für den Podcast?

The screenshot shows the Instagram profile for 'psychoaktiv.podcast'. At the top, the profile name is 'psychoaktiv.podcast' with a dropdown arrow, a plus icon, and a notification badge with the number '1'. Below the name is a circular profile picture of a woman with long brown hair. To the right of the profile picture are statistics: '84 Beiträge', '3.736 Follower', and '216 Gefolgt'. The bio includes the name 'Stefanie Bötsch | Suchttherapeutin', the category 'Podcast', and a list of interests: 'Psychoaktiv - Der Drogen und Alkohol Podcast', 'Soziale Arbeit, Suchttherapeutin', and 'Baue dein Wiss... mehr'. A link 'linktr.ee/psychoaktiv.podcast' is provided. Below the bio is a 'Professional-Dashboard' section indicating that 2,090 accounts were reached in the last 30 days. There are two buttons: 'Profil bearbeiten' and 'Kontakte'. Below these are four circular icons representing different content series: 'Prüfungsstoff' (grey), 'Suchthilfesys...' (pink), 'Support' (yellow), and 'Safer Use' (pink). At the bottom, there are four icons for grid, video, carousel, and profile. The carousel shows three slides: a silhouette of a woman, a slide titled 'Interviewpartner:innen für meine Masterarbeit gesucht...', and a slide titled 'Das Suchtgedächtnis' with the subtitle 'Wirklich ein wissenschaftlich fundiertes Konstrukt?'.

psychoaktiv.podcast ▾ • ⊕ 1





 84 Beiträge 3.736 Follower 216 Gefolgt

Stefanie Bötsch | Suchttherapeutin
Podcast





🎧 Psychoaktiv - Der Drogen und Alkohol Podcast
👤 Soziale Arbeit, Suchttherapeutin
📚🍷 Baue dein Wiss... mehr
linktr.ee/psychoaktiv.podcast

Professional-Dashboard
2.090 Konten in den vergangenen 30 Tagen erreicht.

Profil bearbeiten Kontakte

Prüfungsstoff Suchthilfesys... Support Safer Use

#Duf+ht
21. Juli
Internationaler Gedächtnis-Tag für verstorbenen Drogen- und Alkohol-Personen

Interviewpartner:innen für meine Masterarbeit gesucht...

Das Suchtgedächtnis
Wirklich ein wissenschaftlich fundiertes Konstrukt?

🏠 🔍 🎥 🛒 👤

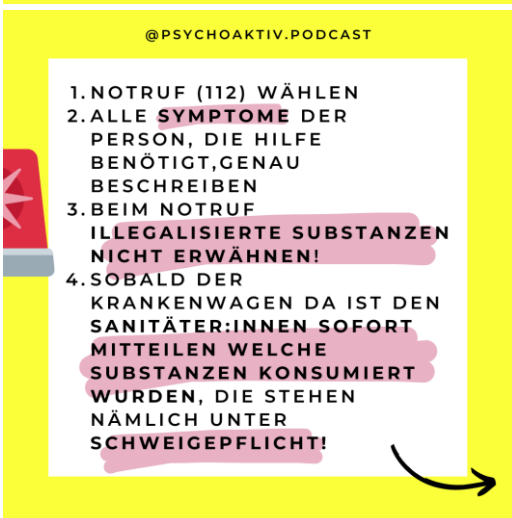
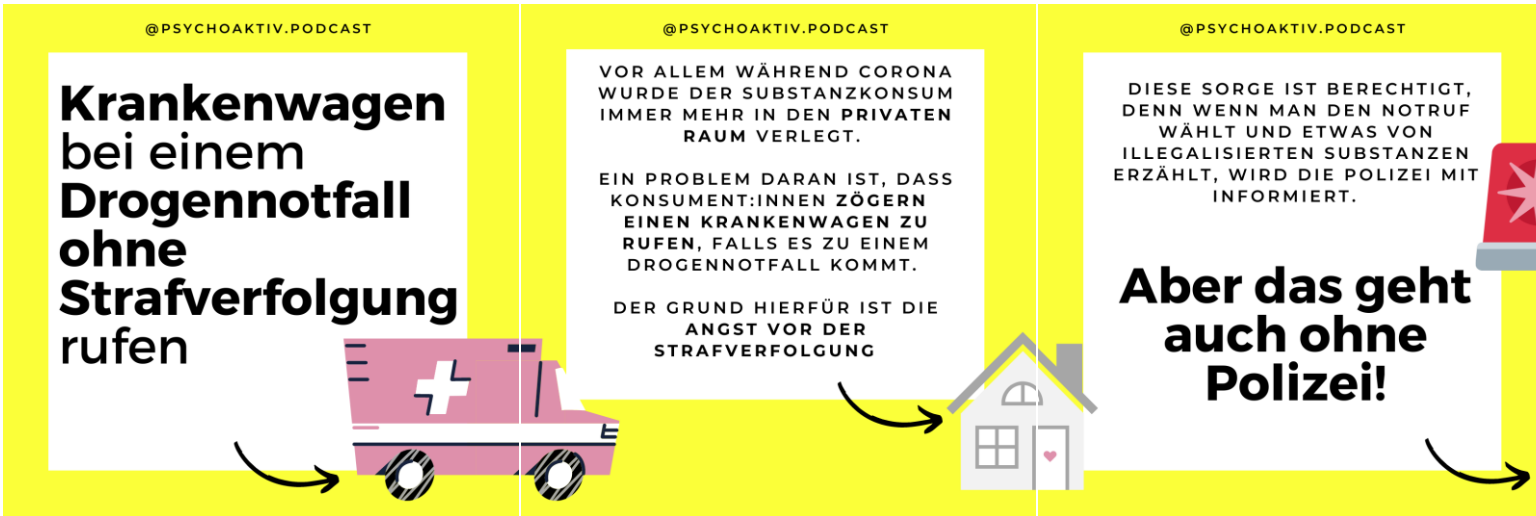
Ein Profil auf Instagram aufbauen

“
Als Drogenberater:in ist
Wissen zu Substanzen
nicht so wichtig!

@PSYCHOAKTIV.PODCAST



Viraler Post



← Beitrags-Insights



20. September 2021 um 9:04

38383 535 -- 15280

Übersicht ⓘ

Erreichte Konten	171.812
Content-Interaktionen	--
Profilaktivitäten	6.778

Reichweite ⓘ

171.812

Erreichte Konten

Die Reaktionen



andre Kroth 62 Wo.
Vielen dank für den nützlichen Beitrag!
Es ist beschämend das man so etwas
in diesem Land erst lernen muss.



Antworten



n_tity_nonofficial 62 Wo.
Bitte bitte tut es!!!Wegen der Angst und
Feigheit von Menschen musste meine
Nichte mit dem Tot bezahlen😭



Antworten



bettinataina 62 Wo.
Mega



Antworten



dtw.official 62 Wo.
Der Beitrag rettet Leben. Danke dafür
👉❤



Antworten



sonnentankstelle 51 Wo.
Ausbeutung der Steuerzahler, die
sowas mittragen, nur weil hohle
Menschen sich mit Giften vollstopfen
und dann bewusstlos rumliegen



Antworten



dominik.psc 35 Wo.
Sowas dummes!!! „Jugendarbeit“ als
hashtag zu verwenden und gleichzeitig
jemanden beraten wie man sich am
besten bei einer überdosis verhält.



Wie wärs, jugendliche von drogen
abzuhalten, als noch zu motivieren???

Ps: Spätestens das Krankenhaus
meldet eine Suchtmittelvorfall an die
Polizei 👍

Antworten



i_luv_big_booty_2020 14 Wo.
Diese Leute haben meiner
persönlichen Meinung jegliche Art
von Versorgung verwirkt. Zumindest
muss hier die Leistung in Rechnung
gestellt werden, plus Zuschlag und ein
schnelles Gerichtsverfahren.



Das zahlt aktuell alles die
Allgemeinheit.

Antworten

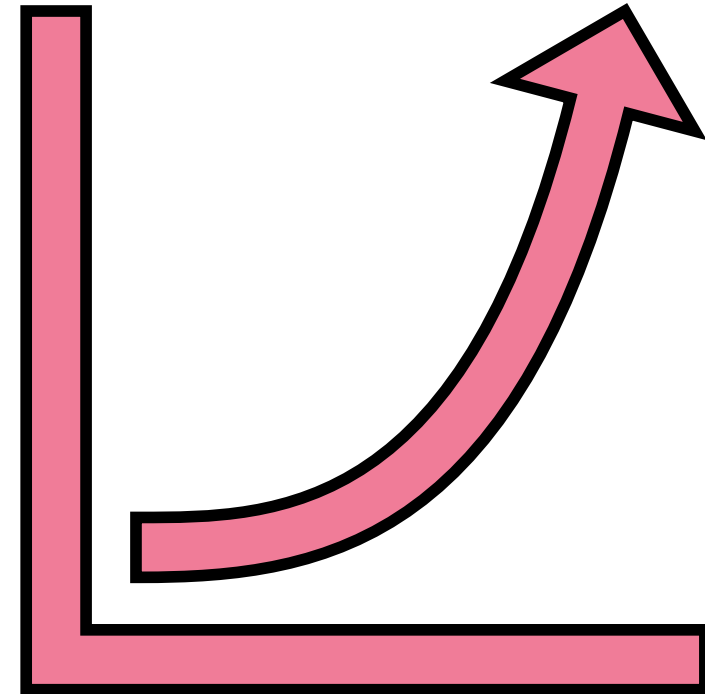


gidigucci 35 Wo.
Der dümmste Post ever



Antworten

*Reichweite
aufbauen*





Dein Podcast ist dieses
Jahr ganz schön gewachsen.

204% 204% 204% 204%
125% 125% 125% 125%
99% 99% 99% 99%

↑ 204%
FOLLOWER*INNEN

↑ 125%
STUNDEN

↑ 125%
STREAMS

↑ 99%
HÖRER*INNEN

7 / 10

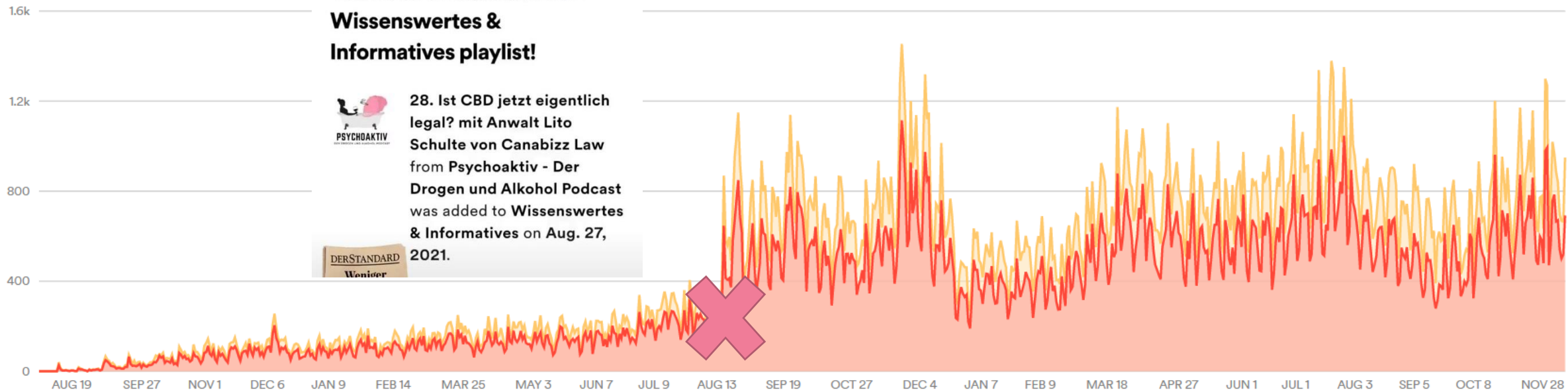
RECHTLICHES DATENSCHUTZRICHTLINIE DATENSCHUTZ-CENTER © 2022 SPOTIFY AB DEUTSCH COOKIES

Reichweite aufbauen

Starts & Streams



1 Aug 2020 - 28 Nov 2022



Tipps der Redaktion



Psychoaktiv - Der Drogen und Alkohol Podcast

Der Drogen und Alkohol Podcast

Der Wein zum Essen, der Joint zum Einschlafen, die Nase Puder auf der Party. Viele Deutsche konsumieren Substanzen, manche von ihnen entwickeln Abhängigkeitskrankungen. Der Podcast "Psychoaktiv" von Stefanie Bötsch bricht mit Tabus. Er informiert ohne zu werten und vermittelt einen modernen Umgang mit Themen wie Rausch, Sucht und Rückfall.

1/5

#13
Top-Podcasts
Gesundheit &
Fitness



Psychoaktiv - Der Drogen und Alkohol Podcast

September 27, 2021
Deutschland



14:19 43%



STARTSEITE KULTUR Psychoaktiv - der Drogen- und Alkoholpodcast

Psychoaktiv - der Drogen- und Alkoholpodcast

EIN INTERVIEW

Februar 4, 2021



Sucht Magazin

Gästin sein



Funk ist Teil des deutschen öffentlich-rechtlichen Rundfunks. [Wikipedia](#)

#ykollektiv #funk
Süchtig nach fake CBD-Liquid: Abhängigkeit, kalter Entzug & Klinikaufenthalt | Y-Kollektiv



Cannabis vs. Alkohol: Pro und Contra der Legalisierung

Ohne Alkohol mit Nathalie
40.600 Abonnenten [Abonnieren](#) [804](#) [Teilen](#) [Herunterladen](#)

Legal-Highs mit Kräutern und Badesalzen - Mit Kurt Prödel

Man lernt nie aus
29.07.2021 • GEHÖRT

[Play](#)

Was die vermeintlich legalen Alternativen zu illegalen Drogen für viele attraktiv erscheinen lässt und warum sie so gefährlich sind, hat Kurt Prödel mit Stefani Bötsch vom „Psychoaktiv“ Podcast besprochen.... [Mehr anzeigen](#)

*Digitale Hürden
aufgrund des
Themas*



Shadow Ban

#Drogen

#cathinone

#mdpv

#mephedron



Insights ansehen

Beitrag bewerben



Gefällt dirk_netter und 63 weiteren Personen

psychoaktiv.podcast 🗨️ In der neuen Folge reden wir über Cathinone 🍷

In meiner aktuellen Folge habe ich einen tollen Gast am Start - Dr. Fabian Steinmetz! Mit ihm rede ich über Cathinone im allgemeinen und am Ende zoomen wir noch mal ein wenig rein und sprechen über bestimmte Cathinone wie Mephedron, #Hexedron, MDPV etc.

16:45 43% 43% 43%

drogen podcast

Die besten True Crimes

Désirée Nick Podcast

https://sdw.wien › rauschzeit

RAUSCHZEIT – Der tabulose Podcast über Alkohol und andere ...

RAUSCHZEIT ist der brandneue Podcast über Alkohol und andere Drogen. Gestaltet von jungen Menschen für junge Menschen, die sich Antworten...

Podcasts



Psychoaktiv - Der Drogen... vor 2 Wochen

55. Hexahydrocannabinol (HHC) mit Dr. Fabian Pitter...

39 Min.



Nachts vor 1 Woche

Home Alone – Session. Mit A

29 Min.

https://www.sunshine-live.de › nacht...

Nachtschatten – Der Podcast über Drogen und Nachtleben

https://plus.rtl.de › podcast › psycho...



Discover



Suche



Sammlungen





Sponsoring



Professionelle Haltung bewahren

Wie gehe ich mit solchen Nachrichten um?

Konsumierst du eigentlich selbst?

Mein Bruder konsumiert, mir geht es so schlecht – was kann ich tun?

Meine Suchtberatung versteht mich nicht. Eine Beratung bei dir würde besser passen!

Ich habe ein Problem! Hilfst du mir?

Ich erreiche Sie gerade nicht auf dem Diensthandy.. Können Sie mir kurz eine Entgiftung klären?





*Was kann man aus
dem privatem
Projekt für die
Sozialarbeiterische
Praxis mitnehmen?*

Learnings für die Sozialarbeiterische Praxis

- Social Media bzw. Podcasten geht nicht einfach mal so nebenher!
- Niedrigschwellige Psychoedukation
- Möglichkeit Vertrauen bei Menschen mit Unterstützungsbedarf zu schaffen und niedrigschwelligen Kontakt zu ermöglichen
- Großartige Möglichkeit Wissen von Fachpersonen und Wissenschaftler:innen verfügbar zu machen

Fragen?

Stefanie Bötsch

psychoaktiv@stefanieboetsch.de

[Startseite - stefanieboetsch.de](http://stefanieboetsch.de)

[Linksammlung - stefanieboetsch.de](http://stefanieboetsch.de)

